



PLANOWANY PROGRAM
„Warsztaty” 26 listopada 2014 roku
**Ogólnopolskiej debaty o uwarunkowaniach,
realiach i wyzwaniach edukacji fizycznej w Polsce**
pod patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki

Spotkanie trzecie
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

8:00 Otwarcie recepcji, udostępnianie materiałów szkoleniowych, kierowanie uczestników do określonych obiektów, w których realizowane są warsztaty.

9:00 - **Pawilon 43 - Zajęcia praktyczne**

organizowane są jako prelekcja wprowadzająca w omawiane zagadnienie oraz około 45 minutowy pokaz praktyczny. Ze względów organizacyjnych oraz dla umożliwienia jak największej liczbie gości aktywnego uczestniczenia w zajęciach praktycznych,

niezbędne są limity osób ćwiczących oraz

możliwość rejestracji jako osoba ćwicząca tylko na jednym z trzech podanych niżej zajęć:

- 9:00 – 10.30 **dr Ewa Niedzielska**, sala fitness - **Ćwiczenia funkcjonalne w lekcji wychowania fizycznego.**
- 10:45 – 12.15 **dr Bartłomiej Krynicki**, sala fitness - **Ekspandery (gumy) w lekcji wychowania fizycznego.**
- 12:30 – 14.30 **dr Joanna Piotrowska**, jeśli pozwoli pogoda, plener - **Nordic Walking w zajęciach z młodzieżą szkolną.**

Jako uzupełnienie i wprowadzenie do tematyki debaty (spotkania w dniu 27 listopada) proponujemy prowadzone w małych, 5-cio osobowych grupach, zajęcia w Międzywydziałowym Laboratorium Neuropsychofizjologii **dotyczące neurofeedbacku, prowadzone przez dr Mirosława Mikicina**, organizowane wg przedstawionego na poniższym schemacie harmonogramu.

UWAGA! wybór określonego terminu zajęć z w laboratorium MLN, uniemożliwia wzięcie udziału jako osoba aktywnie ćwicząca w równoległe prowadzonych zajęciach praktycznych w Pawilonie 43.

verte



8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00		
	MLN 1 5 osób		MLN 2 5 osób		MLN 3 5 osób		MLN 4 5 osób		MLN 5 5 osób		MLN 6 5 osób		MLN 7 5 osób
	Pawilon 43 Ćw. funkcjonalne 25 osób ćwiczących 80 widzów				Pawilon 43 Ekspandery (gumy) 20 osób ćwiczących 85 widzów				Pawilon 43 Nordic Walking 20 osób ćwiczących 85 widzów				
8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00		

15:00 **Aula** – Spotkanie plenarne Warsztatów, powitanie gości.

15:10 – 16.00 **dr Janusz Dobosz**, Aula, seminarium:

**Kalkulator Sprawności Fizycznej jako środek do
personalizacji ocen sprawności fizycznej dzieci i młodzieży
w procesie edukacji fizycznej.**

16:00 – 16.20 Aula,

Dyskusja.

16:20 Zakończenie warsztatów.



PLANOWANY PROGRAM

**Ogólnopolska debata o uwarunkowaniach,
realiach i wyzwaniach edukacji fizycznej w Polsce**
pod patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki

Spotkanie trzecie

27 listopada 2014 roku

Aula Akademii Wychowania Fizycznego

Józefa Piłsudskiego w Warszawie

10:00 Otwarcie recepcji.

10:15 Czas mediów - wywiady z zaproszonymi gośćmi i uczestnikami.

10:00 – 11:00 Kawa, herbata na rozgrzewkę.

11:00 Początek obrad, spotkanie prowadzi dr Janusz Dobosz

11:05 Powitanie zaproszonych gości i uczestników debaty oraz otwarcie obrad,
JM Rektor Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
prof. nzw. dr hab. Andrzej Mastalerz.

11:15 Wystąpienia patronów debaty.

Część pierwsza: Mózg, umysł, zmysły a aktywność fizyczna

11:30 prof. Marek Kowalczyk – Rozwój mózgu a ruch.

12:10 dr Mirosław Mikicin – Umysł jako korelat aktywności mózgu.

12:50 dr Sylwia Nowacka-Dobosz – Kształtowanie zmysłów jako funkcja aktywności fizycznej.

13:30 Pytania i Dyskusja.

po pytaniach i dyskusji do godz. 14:20 przerwa na kawę i małe co nieco...

Część druga: Coś się ruszyło - Programy zwiększania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży

14:20 Wystąpienia Operatorów Krajowych Programów zwiększania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży – informacja o zasadach uczestnictwa i osiągniętych efektach.

15:20 OTWARTY PANEL DYSKUSYJNY.

Po jego zamknięciu podsumowanie i wnioski z obrad. Zakończenie debaty.

Teksty wystąpień, w przypadku uzyskania zgody autorów, zostaną w miarę możliwości opublikowane w materiałach dostarczonych wszystkim uczestnikom oraz udostępnione na stronach www.ncbkf.pl/pliki. Pod tym adresem WWW znajdzie się również sprawozdanie z przebiegu obrad oraz wnioski sformułowane podczas dyskusji panelowej.