

Regulamin Techniczny Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego

obowiązuje od dnia 23 marca 2014

Wstęp

Od 2009 roku obowiązywał w PZTO Przejściowy Regulamin Techniczny, który miał w ciągu dwu lat doprowadzić do dostosowania krajowych regulacji do rozwiązań obowiązujących w ramach przepisów European Taekwondo Federation (ETU) oraz World Taekwondo Federation (WTF). W tym czasie odbywały się corocznie zarówno Techniczne Mistrzostwa Polski, jak i konkurencje techniczne w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz w 2013r. Puchar Polski w Poomsae. Znacząco podniósł się poziom umiejętności zarówno kadry szkoleniowej, jak i sędziowskiej w obszarze Poomsae WTF. Prawie pięć lat to długi, z pewnością wystarczający czas na wprowadzenie stopniowych zmian w szkoleniu, szczególnie w przypadku znajomości układów formalnych obowiązkowych w WTF. Dla poszczególnych zawodów krajowych możliwe są modyfikacje zasad regulaminu Poomsae WTF zatwierdzone przez Zarząd PZTO i ogłoszone w odpowiednim komunikacie.

1. Cel i zakres obowiązywania regulaminu

1. Niniejszy regulamin ma na celu ujednoczenie i uporządkowanie oraz wyjaśnienie przepisów rozgrywania zawodów Poomsae WTF w Polsce organizowanych w ramach Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego.
2. Regulamin dotyczy to zarówno zawodów międzynarodowych jak i krajowych, oraz odpowiednio zastosowania przepisów WTF/ETU dla zawodów klasy A jak i narodowych regulacji w odniesieniu do zawodów klasy A i B organizowanych w całości lub w części na zasadach odpowiadających krajowym wymaganiom i programom szkoleniowym.
3. Pomimo dostosowania zasad rozgrywania konkurencji Poomsae do przepisów European Taekwondo Federation oraz World Taekwondo Federation (zgodnie z aktualnym regulaminem i jego aktualizacjami: *WORLD TAEKWONDO FEDERATION POOMSAE COMPETITION RULES & INTERPRETATION In force as of January 01, 2014*) w części odnoszącej się do naszych krajowych regulacji należy poniższe rozwiązania traktować jako bazę do konsultacji oraz wskazówkę do organizacji zawodów.
4. Zawody klubowe nie objęte patronatem PZTO mogą w całości lub w części korzystać z niniejszego regulaminu.

2. Warunki uczestnictwa w zawodach

1. W zawodach Poomsae mogą uczestniczyć:
 1. Zawodnicy posiadający aktualną licencję WTF GAL (Global Athlete Licence)
 2. Zawodnicy posiadający aktualną licencję PZTO z klubów posiadających aktualną licencję PZTO
2. W zawodach podsystemu współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki posiadający obywatelstwo polskie, Kartę Polaka oraz małoletni sportowcy zamieszkujący w Polsce, których przynajmniej jedno z rodziców uzyskało obywatelstwo polskie na podstawie przepisów ustawy o repatriacji z dnia 9 listopada 2000 r.
3. We współzawodnictwie mogą uczestniczyć również obywatele państw Unii Europejskiej, mieszkający na terenie Polski i posiadający licencję właściwego polskiego związku sportowego.
4. Do klasyfikacji końcowej współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej zalicza się tylko punkty zdobyte przez zawodników posiadających obywatelstwo polskie.

3. Rozgrywane konkurencje

1. Poomsae obowiązkowe:
 1. Poomsae indywidualne kobiet
 2. Poomsae indywidualne mężczyzn
 3. Drużyny kobiet (3 zawodniczki)
 4. Drużyny mężczyzn (3 zawodników)
 5. Pary (zawodniczka i zawodnik)

2. Poomsae w stylu dowolnym (*przewidywane po 2016 roku*)
 1. Poomsae indywidualne kobiet
 2. Poomsae indywidualne mężczyzn
 3. Drużyny kobiet (3 zawodniczki)
 4. Drużyny mężczyzn (3 zawodników)
 5. Pary (2 osoby, 1 zawodniczka i 1 zawodnik)
 6. Drużyny mieszane (5 osób, w tym ponad 2 zawodniczki i 2 zawodników)

4. Kategorie wiekowe

1. Wszystkie kategorie odnoszą się do mężczyzn i kobiet
2. Kategorie wiekowe (krajowe):
 1. Kategorie dla konkurencji Poomsae indywidualne
 1. Dzieci do 8 lat
 2. Dzieci 9-10 lat
 3. Dzieci 11-12 lat
 4. Junior młodszy 13-14 lat
 5. Junior 15-17 lat
 6. Młodzieżowiec 18-21 lat
 7. Senior I 22-29 lat
 8. Senior II 30-39 lat
 9. Senior III 40 i więcej
 2. Kategorie dla konkurencji Poomsae drużynowe i pary
 1. Dzieci do 10 lat
 2. Dzieci 11-12 lat
 3. 13-14 lat
 4. 15- 29 lat
 5. 30 lat i więcej
 3. Kategorie dla konkurencji Poomsae w stylu dowolnym
 1. 13-14 lat
 2. 15 lat i więcej

5. Kategorie według stopni

1. Stopnie uczniowskie 8-5 kup.
2. Stopnie uczniowski 4-1 kup.
3. Stopnie mistrzowskie 1 Poom/Dan i wyższe.

6. Poomsae obowiązkowe dla poszczególnych kategorii

1. Dla stopni uczniowskich - 8-1 kup są proponowane przez Komisję Poomsae Związku dla poszczególnych zawodów krajowych i zatwierdzone przez Zarząd PZTO.

UKŁADY FORMALNE DLA STOPNI UCZNIOWSKICH			
Kategoria		Poomsae obowiązkowe do wyboru ^(*)	
Indywidualnie	Grupa	8 - 5 kup	4 - 1 kup
	do 8 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang
	9-10 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang
	11-12 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang
	13-14 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang
	15-17 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang
	18-21 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang
	22-29 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang
	30-39 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang
	od 40 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang
Pary	13-14 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang	
	15-29 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang	
	od 30 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang	
Drużyny	13-14 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang	
	15-29 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang	
	od 30 lat	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang	

() Zakres układów obowiązkowych, który będzie na bieżąco dostosowywany przez Zarząd PZTO we współpracy z Komisją Poomsae PZTO.*

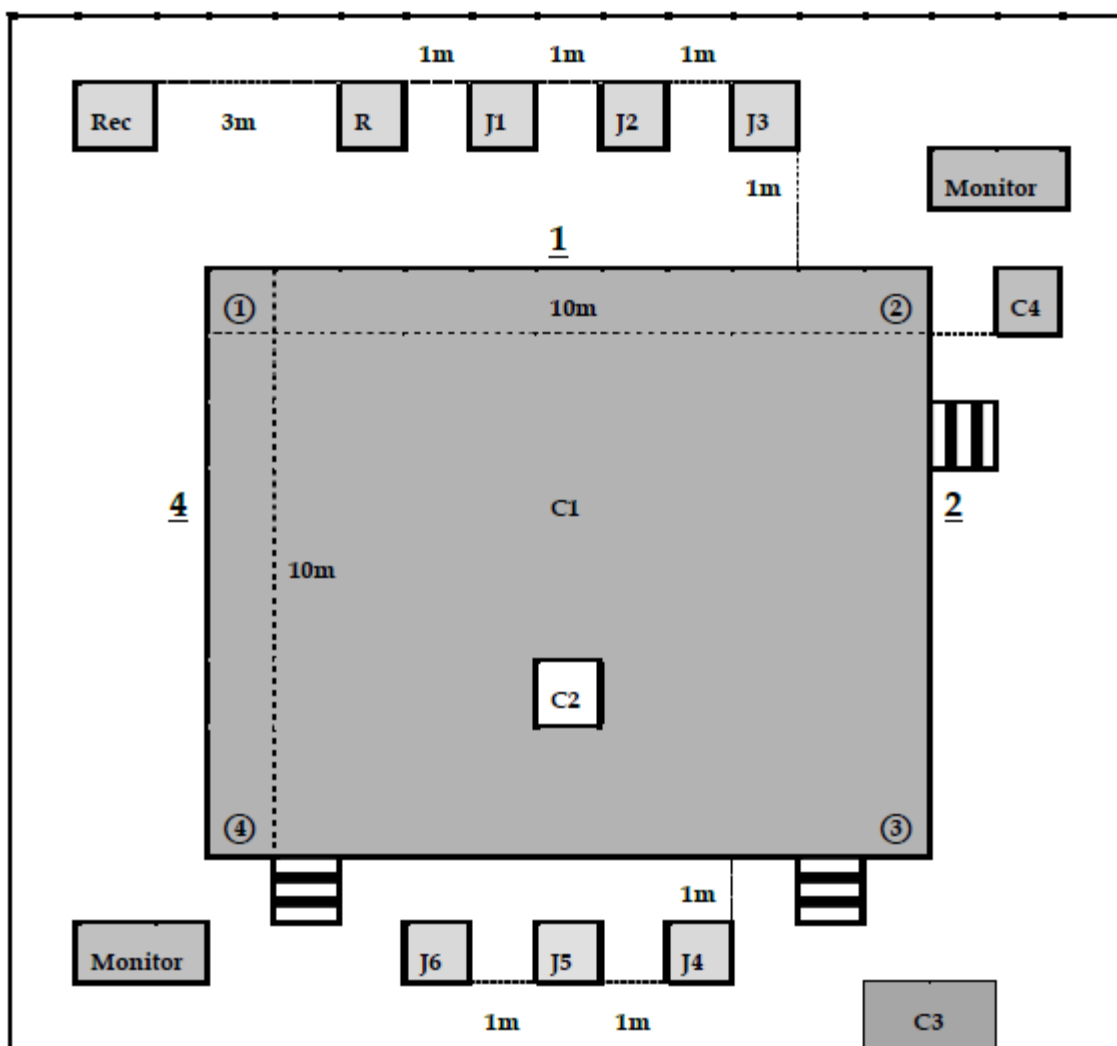
2. **Dla stopnie mistrzowskich** - 1 Poom/Dan i wyższe są ustalane przez Zarząd Związku we współpracy z Komisją Poomsae PZTO, dla poszczególnych zawodów krajowych z uwzględnieniem bieżącego poziomu dostosowania krajowego systemu do docelowych regulacji zawartych w aktualnym *Regulaminem Poomsae z Interpretacją (WTF) - WORLD TAEKWONDO FEDERATION POOMSAE COMPETITION RULES & INTERPRETATION*.

UKŁADY FORMALNE DLA STOPNI MISTRZOWSKICH		
Kategoria	Poomsae obowiązkowe (*)	
Indywidualnie	do 8 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	9-10 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	11-12 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	13-14 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	15-17 lat	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	18-21 lat	Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	22-29 lat	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
	30-39 lat	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
	od 40 lat	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
Pary	do 10 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	11-12 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	13-14 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	15-29 lat	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	od 30 lat	Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Drużyny	do 10 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	11-12 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	13-14 lat	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	15-29 lat	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	od 30 lat	Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback

(*) Zakres układów obowiązkowych, który będzie na bieżąco dostosowywany przez Zarząd PZTO we współpracy z Komisją Poomsae PZTO. Docelowym jest uzyskanie pełnej zgodności z regulaminem WTF.

7. Sposób rozgrywania zawodów

1. Miejsce rozgrywania zawodów oraz poszczególne pola muszą spełniać wymagania obowiązującego na dzień ogłoszenia zawodów *Regulaminu Poomsae z Interpretacją (WTF)*.



J1-J6	- sędziowie	C4	- koordynator pola
R	- sędzia arbiter	1,2,3,4	- narożniki pola
C1	- pole zawodów	Monitor	- tablica wyników
C3	- miejsce oczekiwania	Rec	- sekretarz

2. Rywalizacja sportowa (zgodnie z art 7 pkt 1 *Regulaminu Poomsae z Interpretacją (WTF)*) może odbywać się w danej kategorii jeżeli startuje nie mniej niż czterech (4) zawodników/zespołów w kategorii - limit krajowy obniżony pozostaje do trzech (3) zawodników/zespołów w kategorii.
3. Zakres poomsae obowiązkowych dla poszczególnych kategorii ogłaszany jest w komunikacie zawodów.
4. W kategoriach uczniowskich regulamin zawodów może pozwalać na wybieranie poomsae przez zawodnika z ogłoszonej puli.
5. W kategoriach mistrzowskich wszyscy zawodnicy wykonują te same, wcześniej wylosowane i ogłoszone dzień przed zawodami poomsae.
6. Obowiązkowe poomsae dla poszczególnych kategorii mistrzowskich losowane jest i

ogłaszane jest na dzień przed zawodami. Ilość wykonywanych układów formalnych w poszczególnych rundach zawodów ogłaszana jest w komunikacie zawodów.

7. Runda I (eliminacje): odbywa się gdy w kategorii jest minimum 20 zawodników. Do dalszej rundy awansuje połowa zawodników (zaokrąglając w górę), którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.
8. Runda II (półfinał): jeśli w kategorii jest 9-19 zawodników, zawody rozpoczynają się od półfinału. Do finału awansuje 8 zawodników, którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.
9. Runda III (finał): jeżeli w kategorii jest 8 lub mniej zawodników, zawody zaczynają się od finału. Ranking 3 najlepszych zawodników w kategorii zostanie określony na podstawie not uzyskanych w tej rundzie.

8. Sędziowanie

1. Sędziowanie zawodów Poomsae odbywa się zgodnie z *Regulaminem Poomsae z Interpretacją WTF* aktualnym na czas ogłoszenia zawodów.
2. Dla konkurencji w stopniach uczniowskich (nie objętych ww. regulaminem) można zastosować zmniejszoną liczbę sędziów - minimalnie trzech (3). W takim przypadku nie stosuje się zasady odrzucania not najwyższej i najniższej.
3. Zespoły sędziowskie wymagane na zawodach Poomsae składają się z licencjonowanych sędziów PZTO.
4. Zasady punktacji oraz procedura zebrania głosów i ogłoszenia wyników zgodnie z *Regulaminem Poomsae z Interpretacją WTF* aktualnym na czas ogłoszenia zawodów, a w szczególności:
 1. Sędziowie zapisują noty na kartach punktowych lub korzystają z systemu elektronicznego - nie są one upubliczniane w czasie trwania konkurencji.
 2. Noty sędziowskie są dokumentowane.
 3. Ogłaszana jest końcowa punktacja zawodnika/drużyny.
9. **Strój zawodników** – zgodny z regulaminami WTF strój do poomsae (uniform), dozwolony jest również dobok. Oznaczenia kraju dozwolone są wyłącznie dla członków kadr narodowych. Dla stopni uczniowskich obowiązuje biała kryza, dla poom/dan odpowiednio czerwono-czarna i czarna kryza.
10. **Kary, protesty i arbitraż** - zastosowanie ma aktualny regulamin PZTO.
11. **Inne sprawy** - rozstrzygane są zgodnie z regulaminami PZTO z uwzględnieniem komunikatu zawodów.

Zatwierdzone przez Zarząd PZTO dnia 23.03.2014r.