



Warszawa 00-643, ul. Nowowiejska 5/44  
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 383 16 13  
e-mail: [biuro@pztaekwondo.pl](mailto:biuro@pztaekwondo.pl)  
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079

[www.pztaekwondo.pl](http://www.pztaekwondo.pl)

**KURSOKONFERENCJA – DOSZKOLENIE TRENERÓW, SĘDZIÓW  
I EGZAMINATORÓW PZTO**  
15-16 GRUDNIA 2017R. Holiday Park Hotel\*\*\* ul. Heroldów 1b, 01-991 WARSZAWA  
PROGRAM RAMOWY



**Piątek 15.12.**

**16:00-18:00:** przyjazd, zakwaterowanie uczestników

**18:00-19:00:** kolacja

**19.00 – 21.00 – trenerzy, sędziowie, egzaminatorzy.** Podsumowanie akcji szkoleniowych PZTO w 2017 roku. Omówienie zamierzeń szkoleniowych na 2018 rok, przedstawienie nowego systemu licencyjnego PZTO.

**21.00– forum dyskusyjne trenerów, sędziów i egzaminatorów.**

**Sobota 16.12.**

**7:00-9:00 – śniadanie**

Wykwaterowanie i zwrot kluczy do recepcji do godz. 12:00. W recepcji można przechować bagaż. Do dyspozycji uczestników będzie 10 wyznaczonych pokoi dostępnych do godz. 19:00, w których będzie można się przebrać/wziąć prysznic.

**9:00-10:30 - Blok I**

- a. Trenerzy:** Omówienie startów reprezentacji w imprezach mistrzowskich - przedstawienie obecnych trendów szkoleniowych: rozwiązania techniczne oraz taktyczne – teoria i praktyka (obowiązkowy strój dobok) – sala ćwiczeń
- b. Sędziowie:** Teoria – bieżące przepisy i ich interpretacja - sala wykładowa

**10:30-10:45** - przerwa

**10:45-12:00** - Blok II

- a. **Trenerzy:** organizacja szkolenia we współczesnym sporcie – sala wykładowa
- b. **Sędziowie:** stosowanie bieżących przepisów w praktyce – sala ćwiczeń

**12:00-12:15** – przerwa

**12:15-13:15** – Blok III wspólny **dla trenerów i sędziów**

Sekundowanie zawodnikowi a stosowanie bieżących przepisów walki – teoria - sala wykładowa

**13:15-14:00** - obiad

**14:00-15:15** – Blok IV **dla sędziów**

Testy teoretyczne i praktyczne, w tym egzamin na podwyższanie klasy sędziowskiej - sala ćwiczeń. Uwaga: sędziowie będący egzaminatorami kończą egzamin do godz. 14:30 i udają się bezpośrednio na blok V dla egzaminatorów i sędziów poomsae.

**Blok V dla egzaminatorów i sędziów poomsae**

**14:00–15:00** – Teoria - sala wykładowa

**15:15-15:30** – przerwa

**15:30-16:45** – praktyka, obowiązkowy strój: dobok - sala ćwiczeń

**16:45-17:00** – przerwa

**17:00-18:00** – testy z teorii i praktyki dla egzaminatorów, obowiązkowy strój: dobok - sala wykładowa i sala ćwiczeń

**18:00-19:00** – kolacja

**19:00** – koniec kursokonferencji

**UWAGA !!!**

Podczas zajęć na sali do ćwiczeń obowiązują następujące ubiory :

– dobok i ewentualnie obuwie sportowe do taekwondo.

Egzaminatorzy i sędziowie, którzy zobowiązali się do odbycia doszkolenia w roku 2017 w celu przedłużenia licencji na rok 2017, a w doszkoleniu tym nie wzięli udziału, zobowiązani są do uczestnictwa w kursokonferencji 15-16 grudnia 2017 r. na koszt własny.

**Prezes PZTO**

**Artur Chmielarz**