



## BYDGOSZCZ POOMSAE CUP 2018

- 1. DATA I MIEJSCE:** 22.04.2018 (niedziela)
- 2. ORGANIZATOR:** MUKS Piętnastka, Urząd Miasta Bydgoszczy
- 3. GOSPODARZ:** ZS Nr 5 Mistrzostwa Sportowego
- 4. OSOBY FUNKCYJNE:**  
Sędzia Główny GM Cheol In Kang 7 DAN  
Dyrektor Zawodów Dariusz Głowacz **695-397-115**  
Kierownik organizacyjny Daniel Ziemiński **531-093844**
- 5. MIEJSCE ZAWODÓW:** Zespół Szkół nr 5 Mistrzostwa Sportowego  
85-796 Bydgoszcz, ul. Gen. A. Fieldorfa „Nila” 13  
(dawna ul. Berlinga 13)

### 6. CEL ZAWODÓW:

Propagowanie rozwoju Taekwondo Olimpijskiego. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych. Popularyzacja technicznych konkurencji Taekwondo Olimpijskiego wśród zawodników i drużyn klubowych całej Polski

### 7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W zawodach uczestniczą kluby i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZTO,
- Zgłoszenie zawodnika przez klub jest równoznaczne z oświadczeniem o posiadaniu przez niego aktualnego badania lekarskiego oraz ubezpieczenia NNW.
- W przypadku niepełnoletnich uczestników, trenerzy/kierownicy drużyn zobowiązani są do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.
- Zawodnicy są zobowiązani posiadać strój zgodny z przepisami WT.

### 8. KATEGORIE:

Konkurencja	Kategoria
Poomsae indywidualne (K/M)	<ul style="list-style-type: none"><li>• dzieci 0-7 lat (bez podziału na stopnie)</li><li>• dzieci *(8-9lat)</li><li>• młodzik* (10-11 lat)</li><li>• kadet (junior mł.)* (12-14 lat)</li><li>• junior* (15-17 lat)</li><li>• senior* (18-30 lat)</li><li>• senior* (31-40 lat)</li><li>• senior* (41-50 lat)</li><li>• senior* (51 lat i starsi)</li></ul>
Poomsae pary mieszane (bez podziału na stopnie)	<ul style="list-style-type: none"><li>• do 9 lat</li><li>• 10-14 lat</li><li>• 15+ lat</li></ul>
Family Poomsae – pary dzieci z rodzicami (bez podziału na stopnie)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Family I do 7 lat</li><li>• Family II 8 - 9 lat</li><li>• Family III 10 - 11 lat</li><li>• Family IV 12 - 14 lat</li><li>• Family V 15 - 17 lat</li></ul>

\*z podziałem według stopni: (10 - 7kup, 6- 4kup, 3-1 kup i poom / dan)

## Kategorie w konkurencjach sprawnościowych dzieci:

- dzieci do lat 5
- dzieci 6-7 lat
- dzieci 8-9 lat
- dzieci 10-11 lat

## 9. KONKURENCJE:

### Konkurencje poomsae:

- **Pomsae Indywidualne** zawodnicy (we wszystkich kategoriach wiekowych) wykonują poomsae wg. tabeli w danej rundzie według stopni (runda I i II jedno poomsae, finał dwa poomsae)

Pomsae obowiązkowe dla konkurencji Pomsae indywidualne (dla wszystkich kategorii):			
Stopień:	Runda I	Runda II	Finał
10-7 kup	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 1,2 Jang
6-4 kup	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 4 Jang	Taegeuk 4,5 Jang
3-1 kup	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 6,7 Jang

- **Pomsae Pary** zawodnicy wykonują poomsae wg. tabeli (bez podziału na stopnie)

Pomsae obowiązkowe dla konkurencji Pomsae pary:		
Stopień:	Runda I i II	Finał
do 9lat	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 1 Jang
10-14lat	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 3 Jang
15+lat	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 5 Jang

**Uwaga!!!** Zawodnik z kategorii niższej może wystąpić w kategorii wyższej w celu uzupełnienia pary (np. kadet z juniorem w kategorii pary junior itp.) Zawodnik może wystąpić tylko w jednej parze

- „**Family Pomsae**” (pary rodzic-dziecko) zawodnicy wykonują poomsae wg. tabeli (bez podziału na stopnie)

Pomsae obowiązkowe dla konkurencji Family Pomsae:			
Kategoria:		Runda I i II	Finał
Family I	do 7 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1
Family II	8 - 9 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1
Family III	10 - 11 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1 lub 2
Family IV	12 - 14 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1 lub 2
Family V	15 - 17 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1 lub 2

### Konkurencje sprawnościowe dzieci (trójbój):

Zawodnicy rywalizują w konkurencjach z podziałem na ustalone kategorie wiekowe i płeć.

Wykonują 2 próby w każdej konkurencji, z których wybierany jest lepszy wynik.

W przypadku remisu sumuje się dwie próby, gdy nadal jest remis następuje dogrywka.

- **Nare chagi (10s)** wykonanie jak największej liczby kopnięć z przeskoku w łapę w czasie 10 sekund.
- **Dollyo zawieszona noga (10s)** wykonanie dowolną nogą jak największej liczby kopnięć na strefę momtong w czasie 10 sekund.
- **Bieg wahadłowy 4x5m** - bieg do packi (kopnięcie ap chagi) + powrót na start do packi (uderzenie chirugi momtong w packę), bieg do packi (kopnięcie druga nogą ap chagi), powrót na start (uderzenie chirugi momtong w packę).

**Ograniczona liczba uczestników do 80 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.**

## 10. NAGRODY:

- medale i dyplomy za 1-3 miejsca
- dyplomy uczestnictwa

## 11. OPŁATY:

Opłaty startowe oraz rejestracja do dnia zamknięcia rejestracji zgłoszeń (**16.04.2018**):

- Konkurencja Poomsae Indywidualne 60 zł po terminie (70zł)
- Konkurencja Poomsae Pary 60zł (30zł od osoby) po terminie (70zł)
- Konkurencja Family Poomsae 60zł (30zł od osoby) po terminie (70zł)
- Konkurencje sprawnościowe 20zł od zawodnika po terminie (30zł)
- **zmiany w zgłoszeniu po terminie 10zł**

Wpłaty prosimy kierować na numer konta MUKS Piętnastka Bydgoszcz:

MUKS Piętnastka, ul. Gen. A. Fieldorfa „Nila” 13, 85-796 Bydgoszcz

**Nr konta: 22 1240 3493 1111 0010 5376 4655**

W opisie przelewu proszę wpisać PPP/BPC2018 – „Nazwa Klubu”

## 12. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników kluby dokonują drogą internetową wysyłając formularz zgłoszeniowy na adres: [glowdar@wp.pl](mailto:glowdar@wp.pl) - ostatecznie do dnia **16.04.2018**

Kierownik drużyny proszony jest o dostarczenie oryginału zgłoszenia oraz potwierdzenia dokonania opłaty do biura zawodów podczas rejestracji.

## 13. CATERING:

Istnieje możliwość zamówienia obiadów w miejscu zawodów, zamówienie takie należy złożyć **do dnia 18.04.2018** na adres mail [glowdar@wp.pl](mailto:glowdar@wp.pl)

## 14. PROGRAM ZAWODÓW:

**08.00** Rejestracja do konkurencji sprawnościowych (przedłożenie dokumentacji)

**09.00** Rozpoczęcie zawodów w konkurencjach sprawnościowych dzieci (09.00-11.00)

**10.00** Rejestracja do konkurencji poomsae (przedłożenie dokumentacji)

**11.00** Rozpoczęcie konkurencji Pucharu Polski Poomsae (11.00-14.00)

**13.00** Przerwa obiadowa

**14.00** Uroczyste otwarcie

**14.30** Wznowienie zawodów

**17.30** Dekoracja zwycięzców i zakończenie zawodów.

## 15. Inne:

- Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.
- Organizator nie pośredniczy w organizacji noclegów.
- Pozostałe kwestie nie określone niniejszym komunikatem do konsultacji z sędzią głównym zawodów i dyrektorem zawodów.

ORGANIZATOR